



+393314177083



לראות מקומות עם ליאור
קא אכטן, כיף אטיל

בארי ופוליה

וואצאפ: +393314177083

מסלול 7 ימים בפוליה בחינם

פוליה Puglia הוא מחוז בדרום איטליה "העקב" של המגף, זהו מחוז שטוח, גדול מאוד (בערך בגודל ישראל) עם עיירות קטנות וקסומות, חופים נהדרים, אוכל ויין מעולים.

כדי לראות את כל האתרים העיקריים במחוז, צריך לפחות 10 ימים ויותר. בחופשה של שבוע, כדאי להתרכז באזור המרכז סביב בארי ודרומה. מתאים לבקר כאן בעיקר מאפריל עד סוף אוקטובר.

הצטרפו לקבוצת הפייסבוק שלנו :

Facebook | לראות את פוליה | בארי | מטרה | לצ'ה עם ליאור

הגרסה המעודכנת של המדריך, עם כל הקישורים, נמצאת באתר - [כאן](#). שאלות? כתבו לי בוואטסאפ [כאן](#).

אסור לפספס



עיר יפה מאוד ויוצאת דופן, מאפיין אותה בתים חצובים בסלע - בתי "מערה", באיטלקית הם נקראים "Sassi".

Matera
מטרה

עמק איטריה **Valle d'Itria** הוא "ארץ בתי הטרולים" אותם מבני אבן יפים עם גג מחודד. האזור שופע במבנים יפים כאלו כאשר בעיירה אלברובלו יש ריכוז ממש גדול שלהם. נמצאות בו גם מספר עיירות נהדרות כמו, מרטינה פרנקה, אוסטוני ועוד. ממש קרוב לאזור הזה נמצאות מספר עיירות חוף יפות - מונופולי ופוליניאנו א-מארה.

עמק איטריה
Valle d'Itria

החלק הדרומי של המחוז, קצה העקב. זהו אזור עם חופים ועיירות חוף נהדרות, העיר המרכזית - לצ'ה היא עיר ייחודית ביופייה. זהו אזור עם הרבה אופי, מדברים כאן דיאלקט מקומי, ריקוד הטרנטלה בסגנון מקומי נפוץ וכמה מאכלים ייחודיים.

סלנטו
Salento



הצעות מסלול עם רכב



מספר יום	מה עושים	לינה
1	איסוף רכב בבארי ונסיעה למטרה	מטרה
2	נסיעה ללצ'ה, עם עצירות באלברובלו ובאוסטוני	אזור לצ'ה
3	לצ'ה	אזור לצ'ה
4	גליפולי וזמן חוף	אזור לצ'ה
5	אוטרנטו וזמן חוף	אזור לצ'ה
6	לוקורוטונדו ומרטינה פרנקה	אזור מונופולי
7	מונופולי ופוליניאנו א-מארה, ומשם לשדה התעופה בבארי	-

הצעות מסלול עם החבורה ציבורית



מספר יום	מה עושים	לינה
1	בארי	בארי
2	טיול יום למטרה באוטובוס או ברכבת	בארי
3	רכבת ללצ'ה ושיטוט בעיר	לצ'ה
4	אוטרנטו או גליפולי וזמן חוף	לצ'ה
5	רכבת למונופולי ושיטוט בעיירה	מונופולי
6	אלברובלו ופוליניאנו א-מארה	מונופולי
7	יום רגוע: שיט או חוף, וחזרה לבארי	מונופולי/ בארי

נהנים מהמדריך עד כה? קפה קטן בסוף יעזור לטיפים להמשיך לזרום ☕



בירת המחוז והעיר הגדולה באזור, עם מרכז היסטורי שמוק, סמטאות וכנסיות ייחודיות. תמצאו בה נשים שמכירות פסטה ברחוב, מאפיות עם הפוקצ'ה המפורסמת ואזור מודרני לקניות. בארי היא לא עצירת חובה באזור, המרכז ההיסטורי שלה יפה מאוד, היא ה"עיר" היחידה האמיתית כאן, אז מי שרוצה קניות, אווירה של עיר ובעיקר למי שמטייל בתחבורה ציבורית, היא בסיס נוח מאוד. זמן ביקור: חצי יום עד יום שלם.

<p>ROOM 56 ממוקם במרכז בארי, 8&8 זה מציע חדרים או דירת מיני עם מטבח. חניה פרטית זמינה תמורת תשלום נוסף, הזמינו כאן</p>	
<p>מלון בוסטון מלון 3 כוכבים הממוקם 5 דקות הליכה מהמרכז ההיסטורי של בארי. מלון בוסטון נמצא במרחק של 50 מטרים בלבד מתחנת הסעות המחברת לנמל התעופה בארי, הזמינו כאן</p>	
<p>מלון ניקולאוס מלון 5 כוכבים ממוקם כ-5 ק"מ מהמרכז ההיסטורי של בארי. בריכת שחייה מקורה, ספא, חניה פרטית ושירות הסעות חינום מ/אל נמל התעופה בארי, הזמינו כאן.</p>	
<p>אזור חנייה מרכזי, חנייה ברחוב, סימון כחול, תשלום עם מדחן או אפליקציית Easypark.</p>	
<p>תחנת הרכבת המרכזית Bari Centrale, כל הרכבות מגיעות לכאן משדה התעופה, ולכל המחוז מפעילה חברת Trenitalia.</p>	
<p>רחוב הפסטה Arco Basso - בכל המרכז העתיק של בארי תראו סבתות מכינות פסטה, ברחוב הזה יש את הריכוז הגדול ביותר שלהן.</p>	
<p>הקתדרלה של בארי Basilica Cattedrale - הכנסייה המרכזית של בארי.</p>	
<p>בזיליקת סן ניקולה Basilica San Nicola. כנסייה של הקדוש ממנו התפתחה הדמות של סנטה קלאוס, הכי יפה בעיר כדאי לראות.</p>	
<p>רחוב ספאראנו Via Sparano da Bari רחוב הקניות הראשי והחלק המודרני של העיר.</p>	
<p>סיור אוכל בבארי - סיור אוכל רחוב קליל באנגלית, לינק. למידע והרשמה.</p>	





מטרה היא אחת הערים היפות והמיוחדות באזור. רשמית, היא לא נמצאת במחוז פוליה, כי אם במחוז בזיליקטה השכן, אך מכיוון שהיא קרובה, נכון לשלב אותה כשמטיילים במחוז פוליה. זוהי עיר בה החלק ההיסטורי חפור בתוך ההר, כל הבתים בה הם חזית חיצונית למערות, בהן התגוררו האנשים, תופעה ייחודית שנקראת "סאסי" - Sassi. במטרה אפשר לבלות חצי יום עד יום שלם, מומלץ לישון בעיר מכיוון שבחושך יש לה מראה מיוחד מאוד.

GIARDINI DI PIETRA צימר הממוקם בבית מגורים היסטורי, "בית מערה" עם חצר מרכזית בלב מטרה. מציע חניה בעלות נוספת, [הזמינו כאן](#).



חנייה - קרוב מאוד למרכז ההיסטורי, רגע לפני אזור אסור לכניסה עם רכבים - ZTL. עלות 1.5 אירו לשעה, כשלושים אירו ל- 24 שעות. יש שפע חנייה ברחובות מסביב בצבע כחול, תשלום עם מדחן או אפליקציית [Easypark](#). [חנייה](#) נוספת, מסודרת קרובה יחסית למרכז העיר.



רכבת - בין שעה וחצי לשעתיים נסיעה, 6 אירו, [לוח זמנים](#), התחנה בבארי נמצאת [כאן](#) (מחוץ לתחנה מרכזית של בארי), תחנת הירידה [Matera Centrale](#).



אוטובוסים - האוטובוס מהיר יותר בדרך כלל מרכבת, בערך שעה נסיעה מבארי, בידקו את לוחות הזמנים של החברות האלו - [Cotrab](#), [Flixbus](#), [Itabus](#) להם יש את התדירות הגבוהה ביותר.



PIAZZA VITTORIO VENETO - פיאצה מרכזית להתחלת ביקור בעיר.



הקתדרלה [Cattedrale di Maria Santissima](#) - הקתדרלה של מטרה, לידה פיאצה יפה עם נוף על אזור ה"סאסי".



CASA CISTERNA - בית "מערה" אופייני לעיר, אחד הבתים ההיסטוריים ביותר מרשימים לביקור. עלות 3 אירו, [אתר](#) אינטרנט.



נקודת חצפית [Belvedere Murgia Timone](#) - מחוץ לעיר, בצד השני של הערוץ שתוחם את העיר, הגעה אליה כוללת מסלול הליכה. העמקים האלו נקראים מורג'ה Murgia, עם תופעת הקרסט של סלעי הגיר. יש כאן נופים נהדרים על מטרה וכמה כנסיות חצובות בסלע - הן נקראות "Rupestre", ייחודי לאזור. זהו טיול נחמד של שעתיים, שלוש, מומלץ כשלא חם. [מיקום](#) תחילת המסלול, כולל חצייה של [גשר](#) תלוי מעל הנחל.

פעילויות כיפיות במטרה



[סדנת בישול בבית מערה אופייני](#)



[סיור עם טוק טוק](#)

בין בארי ללצ'ה / עמק א'טריה

לינה כפרית בעמק א'טריה

הזמינו כאן	MASSERIA DEL CROCIFISSO בית חווה טיפוסי, ממוקם באזור שקט, האזור הכפרי של פוליניאנו א-מארה. יש בו 7 חדרי שינה עם חדר רחצה, חצר גדולה עם בריכת שחייה ומרפסת שמש. חניה פרטית זמינה ללא תשלום.	
הזמינו כאן	B&B D'APRILE DIMORE ממוקם במרכז פוליניאנו א-מארה. חדרי המאופיינים בקמרונות אבן, רצפות אותנטיות מהמאה ה-20 ומרפסות גדולות.	
הזמינו כאן	RELAIS VILLA SAN MARTINO וילה סן מרטינו היא מסריה ששופצה לאחרונה משנת 800, כמה קילומטרים ממרטינה פרנקה ו-70 קילומטרים מנמל התעופה בארי. בריכת שחייה, ספא וחניה חנים.	
הזמינו כאן	TRULLI SAN LEONARDO חדר רחצה, מטבח, חניה חנים. האורחים יכולים להשתמש בכל המתקנים של פארק ACQUASLASH הסמוך בחנים. ממוקם 2 ק"מ ממרכז העיר אלברובלו.	

מונופולי

עיירה אופיינית למחוז, היא על הים, יש בה טיילת מוגבהת על קו החוף עם נקודות נופ. היא מקום טוב לשהיה של מספר ימים ובמיקום מצוין לחקור את האזור, בקיץ יש שירות אוטובוס לחופים היפים מסביב, [מקום לינה](#) כפרי באזור.

חנייה - קרוב מאוד למרכז ההיסטורי, 2 אירו לשעה, תשלום במדחן או אפליקציית EasyPark. בסופי שבוע ובשיא העונה יהיה קשה למצוא מקום.



החנת הרכבת עם [Trenitalia](#), אפשר לקנות כרטיס במקום.



הנמל העתיק **Porto antico** - אזור יפה לשיטוט וצילום.



הטיילת Lungomare Santa Maria, שיטוט נחמד לאורך הים והעיירה.



הקתדרלה Cattedrale Maria Santissima della Madia, אחת היפות באזור, מרכז העיר.



Caseificio Aziendale Lamapecora - בית חווה עם סיור הכנה וטעימות במיקום יפה, אזור מונופולי, [אתר](#).





עיירה קטנטנה, מפורסמת בזכות בתי הטרולי שבה. יש בה אזור שכל כולו בתי טרולי ציוריים, ביקור של שעה - שעתיים.

תנייה ציבורית - חונים בצבע כחול. תשלום במדחן או באפליקציית easypark, עלות 2 אירו לשעה. מסביב לחנייה הזו יש עוד חניונים שנפתחים על פי העומס.



אוטובוס - הרכבת לאלברובלו אינה נוחה לשימוש, מומלץ להשתמש באוטובוס.

ממונופולי: תחנת האוטובוס [כאן](#), רכישת כרטיסים [כאן](#), יכול להיות עמוס מאוד. בידקו זמנים, ב-2025 היה אוטובוס בשעות 11:00, 13:20 חזרה בשעות: 12:00, 15:00, 17:00. האוטובוס הזה יוצא גם מפולינאנו א-מארה.



מבארי: תחנת האוטובוס נמצאת על יד התחנת רכבת, זמנים וכרטיסים [כאן](#).

מרכז האזור עם בתי הטרולי Trulli - מדרחוב ראשי ממנו יוצאים הרחובות עם הבתים המיוחדים.



כנסייה Church of Saint Anthony of Padua - כנסייה עם גג בסגנון בתי הטרולי.



Trullo Sovrano - בית טרולו המשמש כמוזיאון קטן. הזדמנות לראות את המבנה מבפנים עם הסברים, אתר אינטרנט.



טיול אופניים חשמליים - באזור אלברובלו, כולל ביקור באלברובלו עצמה, חוות חמורים ותחנת קמח פעילה, חוויה! [לינק](#) להזמנה.



Monsignore - חוות שמן זית, מציעים סיור עם טעימות, אזור אלברובלו, [אתר](#).



עיירה קטנה וציורית, אופיינית למחוז. היא על הים, ויש לה קו חוף מרהיב עם הבתים התלויים על הצוק, אפשר לבלות בה חצי יום או יום שלם אם משלבים חוף באזור או פעילות כלשהי.

תנייה - חונים בצבע כחול, 1.5 אירו לשעה, תשלום במדחן או אפליקציית [Easypark](#). לא להשאיר חפצים ברכב.



תחנת הרכבת Polignano A Mare עם [Trenitalia](#), מאוד נוח להגיע לפולינאנו עם רכבת.



פסל לדומניקו מודוניו - באזור בו נמצא הפסל, יש נקודות תצפית יפות על הגיא המפורסם של העיירה. דומניקו מודוניו נולד כאן, אתם בודאי מכירים את השיר "Nel blu dipinto di blu/ Volare" [לינק](#) לשיר.



לאמה מונאכילה Lama Monachile - מפרץ החוף קטן והמפורסם של העיירה, חוויה. עמוס מאוד בעונה, מומלץ עם נעלי מים.



המרכז ההיסטורי Centro Storico Polignano a Mare - פשוט לשוטט בסמטאות, להגיע לקו הים לנופים הנהדרים.



Terre di San Vito - יקב משפחתי שגם מייצר שמן זית ועוד מוצרים מקומיים, על יד העיירה פולינאנו א-מארה, [אתר](#).



Frantoio D'Orazio - חוות שמן זית, סיורים וטעימות, אזור פולינאנו א-מרה, [אתר](#).



Lido Le Macchie - אזור חוף חולי ויפה, יש מספר חופי לידו בתשלום באזור וביניהם יש גם חופים בחינם, חנייה בתשלום (לרוב אפשר לשלם על חנייה וללכת לחוף חינם, לא חובה להשתמש בשירותי הלידו).



עוד מקומות לראות במרכז פוליה



מרטינה פרנקה MARTINA FRANCA - אחת היפות באזור, גדולה יחסית. מרכז היסטורי, בזיליקה שווה, כיכר מרכזית ציורית, [חנייה](#).



Fragnite - גבינות, מוצרלה ובורטה, סיורים וטעימות, אזור מרטינה פרנקה, [אתר](#).



Produttori di Manduria - מאגד מספר יצרנים, מקום ייחודי עם יין הפרימיטיבו המעולה של האזור, על יד העיירה Manduria, [אתר](#).



אוסטוני OSTUNI - העיירה הלבנה. עיירה מיוחדת לאזור שכולה צבועה בלבן בוהק, מראה מסנוור ויפה. סמטאות, קתדרלה, מסעדות טובות. חנייה לרכב [כאן](#). ממש מהחנייה יוצא סיור עם טוקטוק (Ape באיטלקית), נחמד ומומלץ.



בן החיות של פזאנו ZOOSAFARI FASANOLANDIA - אחד מגני החיות הגדולים והמרשימים באיטליה. זהו שילוב של גן חיות, ספארי וסוג של לונה פארק קטן. המחיר כולל את רוב הספארי והגן חיות, אבל לא את הלונה פארק, כ- 18 אירו למבוגר, [אתר](#) אינטרנט.



מערה נטיפים GROTTE DI CASTELLANA - מערת נטיפים גדולה מאוד. יש מספר מסלולים לביקור, הביקור עם מדריך צמוד. אתר מאוד מבוקר, רצוי להזמין כרטיס מראש. עלות בין 15-20 אירו, תלוי מסלול וגיל, [אתר](#) אינטרנט.





פנינת בארוק, עיר מרכזית וגדולה עם שפע כנסיות יוצאות דופן. פיאצות מרכזיות יפות, היסטוריה רומאית, מוזיאון יהודי קטן ועוד. ניתן לבלות בה יום, או יותר כדי לחקור את האזור.

<p><u>AEDES 8&8 THE GARDEN OF DREAMS</u> צימר השוכן בבניין היסטורי במיקום מעולה קרוב למרכז, יש חנייה חינם וקרוב לתחנת הרכבת, ממנה אפשר לעשות טיולי יום לאזור. יש בו חדרים עם חדר רחצה פרטי, גינה וחניה חינם, <u>הזמינו כאן</u>.</p>	
<p><u>POLICASTRO BOUTIQUE HOTEL</u> בית מגורים היסטורי בארמון מהמאה ה-16. בלב המרכז ההיסטורי של לצ'ה, מציע ארוחת בוקר מיוחדת המורכבת מתפריטי טעימות טיפוסיים, גינת גג גדולה וחניה, <u>הזמינו כאן</u>.</p>	
<p><u>HISTORIC RESIDENCE TORRE DEL PARCO 1419</u> מלון 4 כוכבים במצודה מימי הביניים שראשיתה במאה ה-15 ממוקם בלב לצ'ה, רק כמה צעדים ממרכז העיר ההיסטורי. <u>הזמינו כאן</u>.</p>	
<p><u>חנייה</u> כאירו לשעה, קרובה למרכז העיר.</p>	
<p><u>תחנת הרכבת</u> של לצ'ה. עובדת עם חברת <u>Trenitalia</u>.</p>	
<p><u>הקתדרלה Cattedrale Maria Santissima</u> - מבנה מרשים עם חזית שהיא יצירת מופת של תקופת הבארוק. הקתדרלה נמצאת בפיאצה יפה עם מבנים יפים מסביב - מגדל הפעמון, בית הארכיבישוף.</p>	
<p><u>המוזיאון היהודי של לצ'ה Museo Ebraico di Lecce</u> - ההיסטוריה העתיקה של היישוב היהודי באזור פוליה. מוזיאון מרגש עם ממצאים יפים, <u>אתר</u> אינטרנט.</p>	
<p><u>סירת קרלו החמישי Castello Carlo V</u> - טירה נחמדה, מומלץ לבקר עם הדרכה ולבדוק מתי יש סיורים מראש. <u>אתר</u> אינטרנט.</p>	
<p><u>AGROSI' AZIENDA AGRICOLA</u> - חוות שמן זית, מציעים סיור עם טעימות וסדנאות בישול. דרומית ללצ'ה, <u>אתר</u>.</p>	
<p><u>OLEIFICIO AGRO TARANTINI & RUSSO</u>, חוות שמן זית, סיורים וטעימות, צפונית ללצ'ה, <u>אתר</u>.</p>	





אוטרנטו OTRANTO - אחת העיירות הנחמדות באזור לדעתי, יש בה ומסביבה חופים נהדרים, מרכז היסטורי חמוד וקתדרלה יפיפיה עם פסיפס מיוחד (מיקום), [חנייה](#).



גליפולי GALLIPOLI - עיירת חוף קלאסית, עם מרכז היסטורי הממוקם על אי, מגיעים אליו בהליכה על גשר, רגע לפני שחוצים את הגשר מצד ימין יש שוק דגים מגניב, סמטאות, נופים יפים ואוכל טוב, [חנייה](#).



סנטה מריה די לאוקה SANTA MARIA DI LEUCA - קצה העקב, עיירת קיט עם המון נקודות חוף ונוף מסביב. נמצאים בה גם שרידים של מחנות העקורים היהודים אחרי מלחמת העולם השנייה, [חנייה](#).



Tenuta Corallo - יקב משפחתי מעולה, אזור אוטרנטו Otranto, [אתר](#).



AGROSI' AZIENDA AGRICOLA, חוות שמן זית, מציעים סיור עם טעימות וסדנאות בישול. דרומית ללצ'ה, [אתר](#).



Spiaggia di Torre San Giovanni - חוף יפה עם החול הלבן המיוחד של האזור. ים רדוד, יש הרבה שירותי בר, שימשיות ומקומות לחנייה בתשלום באזור.



Lido Sottovento Gallipoli - על יד גליפולי, "לידו" עם כל שירותי החוף כולל מקלחות.



Castel Di Salve - יקב משפחתי עם היינות הקלאסיים של סאלנטו, בין אוטרנטו לסנטה מאריה די לאוקה, [אתר](#).



נשמח לשמוע מכם!

שתפו את החוויות וטיפים לטיול בקבוצת הפייסבוק שלנו

📌 לראות את פוליה | בארי | מטרה | לצ'ה עם ליאור 🇮🇱 | Facebook

אם השירות היה לכם מועיל — נשמח מאוד לאזכור או המלצה ברשתות החברתיות שלכם.

☕ המדריך עזר לכם? אפשר [להזמין אותי לקפה](#) בסורנטו – €5

🌊 רוצים לפרגן קצת יותר? [הזמינו אותי לקפה בקאפרי](#) – €10

התמיכה שלכם משמעותית עבורנו — והיא מאפשרת לנו להמשיך ליצור תוכן טיולים שימושי. תודה!

